





















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Collège St Joseph Ernée

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Avril - Déjeuner														
	Assiette de crudités									X					
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Salade de pâtes poivrons sauce chèvre	X	X												
	Boudin noir aux pommes														
	Hachis Parmentier	X				X				X					
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 16 Avril - Déjeuner														
	Cervelas à la vinaigrette					X							X		
	Radis en salade														
	Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
	Penne tandoori		X							X			X		
	Rôti de porc sauce forestière	X	X			X									
	Julienne de légumes	X								X					
	Lentilles blondes au jus	X													
	Brie	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau Anarico			X			X								
	Pomme gourmande	X													
	Jeudi 18 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts et œuf dur			X											
	Pain de potiron sauce aneth	X	X	X		X							X		
	Salade carotte betterave kiwi					X							X		
	Braisé de paleron		X												
	Côte de porc aux champignons	X	X			X									
	Navets saveur du midi														
	Riz créole														
	Coulommiers	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	Fruits au sirop & semoule au lait	X	X												
	Vendredi 19 Avril - Déjeuner														
	Carottes marinées à la japonaise		X								X				
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Mortadelle					X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Nuggets de volaille		X												
	Fondue de poireaux locaux	X													
	Pommes frites														
	Petit moulé	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Smoothie banane orange carotte														